Q:1) Dibawah ini yang bukan merupakan dari Undang-undang keselamatan dan kesehatan kerja adalah?

A:) Menjaga kesehatan, keselamatan, dan kesejahteraan tiap orang saat bekerja.

A:) Melindungi setiap orang saat bekerja terhadap risiko pada keselamatan dan kesehatan kerja.

A:) Membantu menjaga keselamatan dan kesehatan lingkungan kerja.

A:) Membantu pemerintah dalam mengurangi angka kecelakaan kerja.

A:) Semua jawaban benar.

Kunci: D

Q:2) Berikut ini yang tidak termasuk hal-hal yang dilakukan perusahaan jika telah melaksanakan tanggung jawabnya adalah?

A:) Memonitor kesehatan pekerja.

A:) Menyimpan data pekerja.

A:) Menggantipekerja dengan pekerja lain yang sesuai kualifikasi.

A:) Memberhentikan pekerja tanpa persetujuan pekerja.

A:) Semua jawaban benar.

Kunci: D

Q:3) Empat prinsip pencegahan dan pengendalian adalah?

A:) Antisipasi, identifikasi, penilaian dan evaluasi, pengendalian.

A:) Emansipasi, identifikasi, penilaian dan evaluasi, pengendalian.

A:) Antisipasi, identifikasi, penilaian dan evaluasi, auditing.

A:) Antisipasi, kontaminasi, koreksi, pengendalian.

A:) Antisipasi, kontaminasi, identifikasi, koreksi.

Kunci: A

Q:4) Hal-hal dibawah ini termasuk jenis bahaya fisik adalah?

A:) Suara, getaran, penerangan, ruang kerja.

A:) Getaran, listrik, panas dan dingin, manusia.

A:) Suara, ruang kerja, cuaca, penerangan.

A:) Listrik, debu, api, air.

A:) Cuaca, asmara, debu, cacian.

Kunci: A

Q:5) Di bawah ini yang termasuk Janis bahaya kimia adalah?

A:) Listrik, debu, api, air.

A:) Gas, debu, asap, cairan.

A:) Debu, uap, api, air.

A:) Uap, listrik, api, air.

A:) Semua jawaban salah.

Kunci: B

Q:6) Dibawah ini yang termasuk jenis bahaya psikologi adalah?

A:) Beban kerja, pergantian kerja, godaan amarah.

A:) Pergantian kerja, nafsu, kesepakatan denagan masarakat, godaan.

A:) Beban kerja, pergantian kerja, godaan, perbedaan.

A:) Pergantian kerja, nafsu, kesepakatan dangan masarakat, cinta.

A:) Semua jawaban benar.

Kunci: C

Q:7) Berikut ini yang tidak termasuk hal-hal yang dapat kita lakukan untuk meyakinkan para pekerja sehat dan aman adalah?

A:) Membeli polis asuransi untuk keamanan.

A:) Melatih para pekerja.

A:) Pemberian bonus.

A:) Pemutaran jadwal kerja.

A:) Tidak ada yang tepat.

Kunci: A

Q:8) Beberapa alasan dibawah ini yang menyebabkan peralatan perlindungan diri kadang tidak terpakai, kecuali?

A:) Tidak nyaman.

A:) Harganya mahal.

A:) Tidak cocok dengan pemakaian.

A:) Pemeliharaan kurang.

A:) Tidak modis.

Kunci: E

Q:9) Penataan tempat kerja yang berhubungan dengan bahan kimia harus memperhatikan jenis bahaya berikut ini, yaitu?

A:) Inhalasi, absobsi, ingesti, injeksi.

A:) Inhalasi, persentuhan, ingesti, injeksi.

A:) Inhalasi, absobsi, duplikatisasi, injeksi.

A:) Inhalasi, absobsi, ingesti, penguraian.

A:) Ekalasi, kontaminasi, injeksi, absorsi.

Kunci: A

Q:10) Penataan tempat kerja yang buruk ditempatkan dari?

A:) Tidak terpenuhinya standar tata letak tempat kerja dan standar peralatan, kebersihan dan kerapian yang tidak memuaskan.

A:) Penataan ulang yang tidak sah, pencahayaan yang kurang.

A:) Tidak terpenuhinya standar tata letak tempat kerja dan standar peralatan, lantai dan dinding yang kotor.

A:) Peralatan yang rusak atau using, peralatan yang kotor.

A:) Jawaban A, B dan C benar.

Kunci: E

Q:11) Bahan yang menyebabkan karat dapat berdampak pada tubuh manusia. Dampaknya adalah?

A:) Membakar kulit, mata, paru.

A:) Membakar kulit, mata dan ginjal.

A:) Membakar kulit, rambut.

A:) Membakar kuli, pakaian.

A:) Tidak ada yang tepat.

Kunci: E

Q:12) Akibat yang ditimbulkan bila kita mendengarkan sumber suara yang mencapai 110 db, adalah?

A:) Dapat mengganggu percakapan dan tidak nyaman.

A:) Menyebabkan rasa sakit.

A:) Sangat menyakitkan.

A:) Menyebabkan kebutaan.

A:) Menyebabkan tuli permanen.

Kunci: B

Q:13) Akibat yang ditimbulkan bila kita mendengarkan sumber suara yang mencapai 75 db, adalah?

A:) Dapat mengganggu percakapan dan tidak nyaman.

A:) Menyebabkan rasa saki.

A:) Sangat menyakitkan.

A:) Menyebabkan kebutaan.

A:) Menyebabkan tuli permanen.

Kunci: A

Q:14) Berikut ini yang tidak termasuk masalah-masalah yang sering timbul dari mengabaikan pengamanan?

A:) Penyakit kulit.

A:) Rasa sakit di kepala.

A:) Rasa sakit di tangan.

A:) Rasa sakit di tenggorokan.

A:) Semua jawaban salah.

Kunci: E

Q:15) Kecelakaan pada kaki dapat digolongkan kedalam hal-hal berikut ini, kecuali?

A:) Terpukul.

A:) Teriris.

A:) Tergelincit.

A:) Keseleo.

A:) Patah tulang kering.

Kunci: B

Q:16) Rehabilitasi mencakup beberapa hal, kecuali?

A:) Rehabilitasi fisik.

A:) Rehabilitasi psikis.

A:) Rehabilitasi social.

A:) Rehabilitas nama baik.

A:) Rehabilitasi psikologi.

Kunci: D

Q:17) Tata tertib dan peraturan bengkel dibuat oleh?

A:) Pengusaha/ pemilik bengkel.

A:) Pekerja.

A:) Pengusaha /pemilik bengkel dan pekerja.

A:) Pemerintah dan pengusaha/pemilik bengkel.

A:) Serikat pekerja.

Kunci: A

Q:18) Terciptanya keselamatan dan kesehatan kerja (K3) merupakan tanggung jawab?

A:) Pengusaha.

A:) Pekerja.

A:) Pengusaha dan pekerja.

A:) Pemerintah dan pengusaha.

A:) Superpisor penyelia.

Kunci: C

Q:19) Istilah lain dari pelindung telinga adalah?

A:) Ear muff.

A:) Ear drum.

A:) Ear safety.

A:) Ear mam.

A:) Earlys.

Kunci: A

Q:20) Berikut ini macam-macam perlindungan utama pada mata saat mengelas, kecuali?

A:) Menggunakan topi.

A:) Menggunakan kacamata las.

A:) Menggunakan perisai /topeng muka.

A:) Menggunakan kacamata khusus.

A:) Menggunakan baju las khusus.

Kunci: A

Q:21) Berikut ini pokok-pokok perlindungan keselamatan kerja dalam mengelas, kecuali?

A:) Perlindungan mata.

A:) Perlindungan kulit.

A:) Perlindungan telinga.

A:) Menggunakan pakaian pelindung.

A:) Pelindung telinga.

Kunci: C

Q:22) Berikut ini adalah alat bantu mengangkat benda, kecuali?

A:) Dongkrak.

A:) Forklif.

A:) Katrol.

A:) Stand jack.

A:) Semua benar.

Kunci: D

Q:23) Berikut ini adalah “Polutan Tidak Jelas” tetapi dapat menimbukan bahaya dalam jangka panjang, yang bukan?

A:) Radiasi.

A:) Ruang menggunakan AC.

A:) Ruang tidak menggunakan AC.

A:) Ruang yang tidak tertata.

A:) Semua benar.

Kunci: A

Q:24) Efek yang ditimbulkan dari tempat kerja atau ruangan yang terlalu dingin adalah sebagai berikut, kecuali?

A:) Penurunan tingkat perhatian terhadap pekerjaan.

A:) Peningkatan semangat kerja.

A:) Fisik cepat lelah.

A:) Kesalahan kerja meningkat.

A:) Penurunan daya tahan tubuh.

Kunci: B

Q:25) Yang dimaksud gerakan para pekerja dalam UUK3 adalah?

A:) Gerak seluruh tubuh dan tangan.

A:) Gerakan kaki dan tangan.

A:) Gerakan kepala, kaki, dan tangan.

A:) Gerakan kepala, mata, kaki, dan tangan.

A:) Semua jawaban benar.

Kunci: A